altaï DMC Tanzania

+33 4 81 68 55 93

TREK DES NGORONGORO HIGHLANDS, OL DOINYO LENGAÏ ET SAFARIS MASAÏ

Avec Altaï Tanzania partez à la découverte de la Tanzanie lors d'un voyage combinant **safaris dans les plus belles réserves** du nord et **trek itinérant** dans la **Vallée du Rift** en compagnie des **Masaïs**. Vous parcourez tout d'abord, lors de safaris, les plus belles aires de conservation du nord de la Tanzanie que sont **Tarangire**, où vit une faune unique, avant de plonger **au cœur du cratère de Ngorongoro**. Véritable jardin d'éden, cette réserve de la biosphère inscrite au patrimoine mondial de l'humanité, abrite une faune d'exception tels que **lions, rhinocéros, girafes, zèbres, hyènes, éléphants, dik-diks et autres antilopes** sont au rendez-vous. Lors du trek itinérant, au beau milieu des **volcans** de la zone de conservation du **Ngorongoro** dans la Vallée du Rift Africain pour rejoindre la région du **lac Natron**. Accompagnés de votre guide Masaï, vous allez à la rencontre de ce peuple fascinant. Dans ce voyage, la Tanzanie des grands espaces se combine à une Tanzanie plus intimiste, écrin de zones naturelles, humainement et écologiquement remarquables.

Région	Parcs et réserves de Tanzanie
Activité	Safaris et monde Masaï
Durée	8 jours
Code	KTATREKFIT
Prix	A partir de 3 850 €
Niveau	3/5
Confort	3/5

PROGRAMME

Jour 1 ARRIVEE A ARUSHA - JOURNÉE LIBRE ET DETENTE

Accueil à l'aéroport. Vous êtes conduits à votre hébergement à Arusha. Vous avez l'après-midi pour vous reposer et profiter de votre hôtel. Dîner libre.

Transport : 1 heure 30
Hébergement : Lodge avec piscine
Repas : Libres

Jour 2 SAFARI DANS LE PARC NATIONAL DE MANYARA

Vous partez aujourd'hui pour un safari dans le Parc National de Manyara. Il est situé au pied de la dépression de la vallée du Rift dans une vallée dont le fond plat est majoritairement occupé par un lac alcalin, refuge des flamants roses, et d'une forêt tropicale où l'on retrouve acacias, euphorbes, arbres à saucisses, baobabs et autres figuiers géants. Du fait de sa grande diversité d'habitats, on y rencontre des éléphants, des buffles, des gnous, des girafes. La faune aviaire est également très bien représentée avec entre autres pélicans blancs, flamants roses, guêpiers, rolliers. Les forêts d'acacias sont le lieu de prédilection des lions grimpants parfois aux arbres, rendant ce parc célèbre.

Transport : 4 heures
Hébergement : Campement en tente Safari

Jour 3 SAFARI DANS LE CRATÈRE DU N'GORONGORO

Départ matinal pour rejoindre le fond du cratère du Ngorongoro au cœur de la zone de conservation. Véritable diamant de la Tanzanie, il est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1979. Journée de safari en véhicule dans cet immense amphithéâtre naturel de 20 kilomètres de diamètre et de 600 mètres de profondeur. Le nom du cratère du Ngorongoro provient du bruit que font les petites clochettes des chèvres des éleveurs Masaïs. Dans l'après-midi (temps dans le cratère limité à 6 heures), vous rejoignez en véhicule la crête de la caldeira du Ngorongoro où vous passez la nuit en campement avec vue plongeante sur le cratère. Il s'agit de la caldeira la plus grande au Monde, encore intacte et non submergée, avec 326 km² de superficie.

Marche : 2 à 3 heures
Hébergement : Campement en tente safari

Jour 4 TREK DES VOLCANS : LA CALDEIRA EMPAKAI ET VILLAGE NAYOBI

Les véhicules vous quittent. Accompagnés de votre guide Masaï et des ânes qui vont porter vos bagages ces deux prochains jours (prévoir un sac à cet effet), vous repartez ce matin par une piste utilisée par les locaux. Elle longe le bord du cratère jusqu'à un point de vue avant de le contourner pour arriver au village de Nayobi vers les hautes terres masaïs du Nainokanoka, véritable bourg Masaï autour duquel sont dispersés un grand nombre de Bomas. Vous bénéficiez d'une vue magnifique sur la vallée du Rift et le volcan, encore actif, du Lengaï. Vous prenez le temps d'observer l'activité des nombreux Masaïs qui vivent ici avant d'entamer une descente en douceur, à travers une forêt d'Acacias où se trouve votre camp à mi-chemin entre les crêtes des volcans et la vallée du Rift.

Marche : 6 heures
Dénivelé positif : 100 mètres
Dénivelé négatif : 450 mètres
Hébergement : Bivouac

Jour 5 TREK DES VOLCANS : VALLEE DU RIFT - LAC NATRON

Journée de découverte du lac Natron ponctuée de rencontres avec les Masaïs qui vivent dans cette région magnifique de la vallée du Rift. Au lever du soleil, balade le long du lac où flamants roses et pélicans blancs abondent. Les points de vue sont superbes. Le lac Natron est un lac salé alcalin qui doit son nom à un minéral, le Natron, dont l'un des constituants, le bicarbonate de soude, est dissous en grande quantité dans les eaux du lac. Chargé de micro-organismes, le lac attire des colonies de flamants roses nains qui

se nourrissent des algues bleues présentes ici. Dans l'après-midi, vous partez marcher le long d'une rivière pour atteindre la cascade Ngare Sero où vous pouvez vous baigner (prendre des chaussures pouvant aller dans l'eau). Même si la marche peut être un peu délicate suivant le niveau de l'eau, le moment est inoubliable ! À noter que cette région est le lieu de tournage du film « les Ailes Pourpres » qui traite de la migration des flamants roses nains du Natron.

Hébergement : Campement en tente safari

Jour 6 ASCENSION DU VOLCAN OL DOINYO LENGAI

Vous entamez aujourd'hui une longue descente vers la vallée du Rift. Vous passez de crête en crête avant de descendre l'escarpement pour vous retrouver au pied du Lengaï, volcan sacré des Masaïs culminant à 2 878 mètres. Face à vous se trouve le lac Natron qui reflètent les sommets alentours. La légende dit que ce lac à la particularité de pouvoir transformer les animaux qui s'y plongent en pierre. Vous retrouvez les véhicules pour rejoindre le campement situé non loin du village d'Engare Sero. L'après-midi, vous remontez la rivière éponyme jusqu'à la cascade d'eau claire Ngare Sero où vous pouvez vous rafraîchir et vous baigner (prévoir des sandales pour marcher dans l'eau) avant un repos bien mérité.

Marche : 5 heures
Dénivelé positif : 200 mètres
Dénivelé négatif : 1 200 mètres
Hébergement : Campement en tente safari

Jour 7 SAFARI DANS LE PARC NATIONAL DE TARANGIRE

Départ matinal pour une matinée d'observation de la faune et de la flore dans le Parc National de Tarangire qui s'étend sur près de 2 600 km². Encore à l'écart des circuits classiques, ce parc est réputé pour sa concentration de centaines d'éléphants, et ses paysages de savanes et de baobabs gigantesques.

Transport : 2 heures
Hébergement : Campement en tente Safari

Jour 8 PARC NATIONAL DU TARANGIRE ET RETOUR

Départ matinal pour une matinée d'observation de la faune et de la flore dans le Parc National de Tarangire qui s'étend sur près de 2 600 km². Encore à l'écart des circuits classiques, ce parc est réputé pour sa concentration de centaines d'éléphants, et ses paysages de savanes et de baobabs gigantesques.
En fonction des horaires de votre vol, vous êtes conduits à l'aéroport en fin d'après-midi pour votre vol retour.

Transport : 3 heures
Dîner : Libre

Notes sur le voyage :Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'équipe Altaï Tanzania se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.

Prix

A partir de 3 850 € par personne (sur la base de 2 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Les safaris et visites comme indiqués au programme ;
- L'équipe locale de chauffeurs, cuisinier et guide tanzanien Altaï francophone pour les safari ;
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours ;
- Les frais de transferts aéroport sur place (en cas de vols différents prévoir un supplément) ;
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours ;

Le prix ne comprend pas

- **Les taxes d'entrée dans les parcs nationaux d'une valeur de 785 € par adulte** et 545 € pour les moins de 16 ans. Ces montants vous sont facturés lors de votre inscription. Ils peuvent être réajustés jusqu'à 30 jours avant le départ ;
- Les vols internationaux ou intérieurs ;
- Les frais de transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe ;
- Les frais de visa. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « Formalités » ;
- Les pourboires institutionnels aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « Pourboires ».
- Les boissons et l'eau minérale (hormis durant le trek bien-sûr où de l'eau purifiée vous est fournie) ;
- Les déjeuners et dîners mentionnés comme « libres » dans le fil des jours. Comptez 15 € environ par repas ;
- L'assurance voyage ;

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Tanzania se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation : (mis à jour le 23/10/24)

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

Jusqu'à 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).

- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:
Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Tanzania et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Tanzania se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Tanzania peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Tanzania, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Tanzania pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Tanzania. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: https://tanzania.altaibasecamp.com/fr/assurance

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Ce voyage est encadré par un guide chauffeur francophone faisant partie de l'équipe Altai Tanzania.
Il est assisté d'un cuisinier, de chauffeurs assistants anglophones pour les véhicules d'assistance.
Pendant le trek il est secondé d'un guide Massaï anglophone. Un ranger armé vous accompagne au cœur du cratère du Ngorangoro pour surveiller la faune sauvage. Il n'y a qu'un ranger dédié à cela dans l'aire de conservation du Ngorongoro , il existe une faible probabilité de vous retrouver avec d'autres trekkeurs durant ces journées.

Alimentation

Pendant votre safari, les petits-déjeuners et dîners sont pris au campement. Les déjeuners sont souvent pris dans les parcs sous forme de pique-niques.

Durant le séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge pendant les repas. En safari, notre équipe vous met de l'eau à disposition. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (Micropur ou Hydrochlonazone). Enfin sachez que vous trouvez des bouteilles d'eau minérale tout au long du voyage.

Hébergement

Les types des hébergements ci-dessous sont donnés à titre indicatif. Ce sont ceux que nous privilégions. En cas d'indisponibilité, vous logerez dans des logements de niveau équivalent.

- Nuits en lodge / bungalows avec piscine

- Nuits en "Tented Camp" (Camps de toile)

Camp de toile situés au beau milieu des parc. Ce sont des campements fixes constitués de tentes "safari" (double/twin, triple ou quadruple) avec salles de bains privative (avec douches parfois chaudes) et tentes « communes » où vous prenez notamment vos repas.

- Nuits en campements

Avec accès véhicule sur des terrains aménagés avec douches (parfois chaudes) et toilettes fixes à chaque campement. Nous fournissons des tentes hautes pour deux personnes dans lesquelles on peut se tenir debout ainsi que des lits de camp avec matelas (prévoir votre sac de couchage). Chaises et table pliantes pour les soirées et les repas. Buvettes avec boissons fraîches accessibles dans certains campements.
Les campements publics/privés bien qu'onéreux en Tanzanie ne sont pas tous très bien entretenus. Une participation au montage, démontage du camp et chargement/déchargement des véhicules est toujours bienvenue et appréciée.

Spécificité pour le « Trek des Volcans »
En bivouac vous aurez des tentes dômes légères 3 places pour deux personnes avec matelas (prévoir votre sac de couchage). Pas de sanitaire fixe, possibilité de douche de brousse. Toilettes portatifs pour votre confort à Olmuti, Empakai, Acacia camp. A noter que nous prenons pas de grandes tentes sur ce voyage pour faciliter et permettre le portage par les ânes durant le trek.
Attention, ce trek n'est pas courant et isolé en nature sauvage.

- Nuits à Zanzibar

Les hébergements sont situés sur les côtes Nord et Est de Zanzibar. Les pieds dans l'eau, en chambre double ou twin avec salle de bain privative.
Bungalows très confortables construits avec les matériaux de l'île. En plus de la plage, les établissements possèdent une piscine, un jardin tropical et propose de nombreuses activités (moyennant supplément) comme la plongée, le jet ski ou des balades en bateau pour voir le coucher de soleil.

A Stone Town il s'agit d'un hôtel de charme en chambre double et salle de bain privative.
Ce bel hôtel à la décoration antique et aux magnifiques ornements est très confortable et dispose d'une piscine et d'un jardin. Les chambres sont spacieuses et équipées du wifi, d'une moustiquaire et de la climatisation.

Attention l'île de Zanzibar connaît de gros problèmes d'approvisionnement en eau et électricité. Soyez indulgents lorsque vous serez confrontés aux coupures d'eau, aux douches à l'eau froide, à l'humidité des sales de bain et aux bruits des générateurs.

Déplacement et portage

En safari vous serez en véhicules 4x4 tout terrain à toit ouvrant. Chaque voyageur dispose d'un siège près de la fenêtre pour une observation animalière optimale.
De 2 à 5 participants : 1 véhicule
De 6 à 7 participants : 1 véhicule + 1 véhicule d'assistance
De 8 à 10 participants : 2 véhicules
De 11 à 12 participants : 2 véhicules + 1 véhicule d'assistance
N.B. Partir en safari véhiculé peut être fatigant du fait des longues heures de route sur des pistes non goudronnées.

En trek le portage se fait par des animaux de bât notamment pendant le **« Trek des Volcans »** ou véhicules d'assistance.

Budget et change

La monnaie officielle est le shilling Tanzanien. Pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com.

A votre arrivée à l'aéroport, vous pouvez changer vos euros en dollars ou en shillings pour vos dépenses personnelles. Les pourboires sont payés en dollars.

La carte bancaire est très peu acceptée ou à des taux exorbitants et les banques sont souvent fermées, sauf à Arusha. Commission d'environ 5% pour tout les retraits ou paiements avec carte.

En ce qui concerne les dollars, les coupures de plus de 5 ans sont systématiquement refusées par crainte de faux billets : vérifiez bien les dates d'émission de vos dollars au moment du change en France.

Pourboires

L'usage veut que l'on donne un pourboire aux guides et porteurs. Cela reste à votre discrétion et doit être fourni en fin de prestation. Nous recommandons d'emporter avec vous plusieurs enveloppes pour répartir les pourboires à la fin de votre voyage. Toutes nos équipes sont correctement rémunérées et le pourboire n'est pas un salaire et doit rester votre décision, même s'il est toujours le bienvenu. Sachez néanmoins qu'en Afrique de l'Est ils sont culturellement élevés par rapport à d'autres pays, et sans lien avec le coût de la vie sur place.

Safari (à titre indicatif)
- $30 USD / chauffeur guide par jour pour les safaris en camping
- $25 USD / chauffeur guide par jour pour les safaris en lodge
- $20 USD / cuisinier et assistants cuisinier par jour
- $15 USD / chauffeur aide de camps par jour

Trekkings et randonnées (Rift Valley, Mont Lengaï... à titre indicatif)
- $20 USD / guide par jour
- $15 USD / guide assistant par jour
- $15 USD / cuisinier par jour

Pour le conducteur du véhicule qui vous dépose/vient vous chercher à votre hôtel, vous pouvez décider de lui remettre un pourboire de $5 à 10 USD (par véhicule).

Parfois dans les hôtels/lodges, il y a une "tipping box" (caisse aux pourboires) à la réception, où vous pouvez déposer la totalité des pourboires que vous avez prévus. Ainsi ce montant sera équitablement distribué parmi tout le personnel du lodge. En général dans le pays, pour le porteur dans les hôtels environ 500 TZS par valise. Pour le serveur dans les restaurants entre 500 à 1 000 TZS par personne.

Equipement fourni sur place

Le matériel de bivouac et de cuisine (collectif et individuel) est fourni par nos soins (tentes, matelas confortables, tables, chaises, assiettes, couverts, bassine...).

Equipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour en Tanzanie. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- 1 casquette ou chapeau pour le soleil
- 2 ou 3 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues) comme le T-shirt en laine mérinos Trek500, modèle femme ou homme
- 2 T-shirts de préférence en matière technique (manches courtes et longues)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex comme la veste imperméable Trek 500, modèle femme ou homme
- 1 doudoune en duvet ou matériau synthétique équivalent
- 1/2 shorts ou bermudas
- 1 pantalon de randonnée confortable comme le pantalon Trek 500, modèle femme ou homme
- 1 pantalon de rechange
- 1 paire de baskets ou chaussures légères pour le soir
- 1 paire de chaussures de trekking chaudes, imperméables, confortables, à tige basse
- Plusieurs paires de chaussettes de marche avec au moins 2 paires en synthétique
- 1 paire de sandales

Nous vous conseillons de prendre avec vous dans l'avion les vêtements importants pour le début du voyage : chaussures, veste, sac de couchage éventuel ... en cas de retard de votre bagage.

Matériel

- 1 drap de sac
- 1 sac de couchage (température confort 0°C)
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables, savon de Marseille par exemple)
- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- 1 ou 2 gourdes isotherme, Camel back ou thermos pouvant contenir 2 à 3 Litres d'eau au total (N.B. Pas de bouteilles en plastique, elles ne sont pas acceptées dans les Parcs Nationaux)
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 maillot de bain
- 1 lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Crème solaire haute protection
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Appareil photo avec câble de recharge et carte mémoire supplémentaire si besoin
- Des jumelles

Bagages

Il est conseiller de voyager avec deux sacs. Prendre un grand sac à dos de voyage ou sac souple de 60 à 80 Litres et le mettre en bagage en soute. Puis un sac à dos de 30 à 40 Litres maximum que vous pouvez prendre en cabine et porter durant le trek.

Sur l'ascension, le poids de votre sac de voyage est limité à 15 kg car il sera porté à dos d'homme. Votre guide vous aide à le remplir pour ne pas dépasser les 15 kg. Vous récupérez ce sac tous les soirs en fin de trek. S'il n'est pas complètement imperméable, nous vous conseillons d'emporter une housse imperméable en complément. Nous vous prêtons un autre sac pour ranger le reste de votre matériel qui sera stocké à Arusha en toute sécurité. Vous y laissez vos affaires de rechange utilisées pour l'avion (ou pour le safari qui suivra) par exemple.

Votre sac de cabine (sac à dos 35 45 Litres max est conseillé), vous le portez durant le trek avec vos affaires à la journée (eau, nourriture, affaires de rechange etc.).

Note importante : depuis le 1er juin 2019, l'utilisation, la fabrication ou l'importation de sacs en plastique, y compris les sacs à ordures et les sacs à provisions, sera considéré comme illégale en Tanzanie. Les contrevenants condamnés, y compris les touristes, risquent des amendes très lourdes, et/ou une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à deux ans. Il est conseillé aux visiteurs d'éviter de mettre des sacs en plastique dans leurs valises ou dans leurs bagages à main avant de s'envoler pour la Tanzanie. Les articles achetés à l'aéroport avant d'embarquer dans l'avion doivent être retirés des sacs en plastique. Veuillez vérifier les bagages à main avant de débarquer aux points d'entrée dans le pays et laisser les sacs en plastique dans l'avion. De même, les sacs en plastique transparents « à fermetures à glissière » que certaines compagnies aériennes demandent d'utiliser pour garder les liquides, produits cosmétiques, articles de toilette, etc. ne sont également plus autorisés. Nous préconisons de vous munir à la place de sacs étanches réutilisables (en nylon le plus souvent). On les trouve dans tous les magasins de sport.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (Ministère des Affaires Etrangères, Ambassade, Consulat) avant votre départ.

Pharmacie

Vos guides disposent d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments personnels. La liste ci-dessous est non exhaustive :

- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Attention ! Comme évoqué en rubrique équipement ; les sacs en plastique sont désormais interdits d'entrée en Tanzanie ; les voyageurs qui, volontairement ou non, contreviennent à cela s'exposent à des amendes. informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport

Il faut être en possession d'un passeport valable 6 mois après la date de retour, avec au moins 2 pages vierges.

Nous vous conseillons de voyager avec des photocopies de vos papiers d'identité en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des papiers). Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Visa

Pour les citoyens français, belges, luxembourgeois et suisses, un visa est obligatoire. Il s'agit d'un visa individuel et son obtention est sous votre responsabilité.

Vous pouvez obtenir votre visa à votre arrivée en Tanzanie, aux aéroports internationaux de Dar-Es-Salaam, Zanzibar et Kilimandjaro. Le coût du visa est de $50 USD ou 50 euros en espèces.

Toutefois , suite à la mise en place d'une nouvelle procédure en août 2019, le temps d'attente peut être long (jusqu'à 2 heures). Nous préconisons donc désormais de faire un e-visa avant le départ. La demande en ligne s'obtient sur le site : https://eservices.immigration.go.tz/visa. Le site est en anglais. Les informations suivantes sont demandées et vous pouvez noter ceci :

- Coordonnées de l'agence locale

ALTAI TANZANIA
Trek DMC - PO BOX 6945 Moshi - Tanzania
Tel : 00 255 757 547 179
Mail : e.nguma@trekdmc.com

- Premier hébergement

Bristol Cottages - 98 Rindi Lane Moshi -Tanzania

- Billet électronique

Nous sommes en mesure de vous faire parvenir le billet 3 à 4 semaines avant le départ sur votre convocation.

Vaccins obligatoires

Un test PCR s'effectue à l'aéroport d'arrivée. Il faut prévoir $10 USD par personne. Et ce jusqu'à nouvel ordre.

Selon l'OMS et le Ministère français des Affaires Etrangères, la vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire uniquement si vous avez séjourné ou effectué un transit de plus de 12 heures dans l'une des destinations suivantes : Angola, Argentine, Benin, Bolivie, Brésil, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Central Africa Republic, Colombie, Congo, Congo RDC, Côte d'Ivoire, Equateur, Ethiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée et Guinée Bissau, Guyane et Guyane Française, Kenya, Panama, Paraguay, Pérou, Surinam, Tchad, Trinité et Tobago, Venezuela. Or, dans la pratique, cette réglementation est diversement suivie et la preuve de vaccination vous sera exigée à l'entrée du pays. Nous vous recommandons donc fortement de vous faire vacciner. Votre carnet de vaccination vous sera demandé par les douaniers à l'entrée en Tanzanie ainsi qu'à Zanzibar. Si vous ne le présentez pas avec le tampon du vaccin, vous ne pourrez pas rentrer dans le pays ou serez vacciné sur place pour un tarif de $50 USD.

Même si les autres vaccins ne sont pas obligatoires, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Les vaccins hépatite A et B sont également recommandés. Le paludisme sévit dans le pays en dessous de 1 500 mètres d'altitude. Un traitement antipaludéen est recommandé. Consulter votre médecin traitant. Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

Santé / recommandations sanitaires

Vous trouverez des conseils à suivre concernant les vaccins et le traitement contre le paludisme sur le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr/fr/map. Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

La responsabilité d'ALTAI ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

CAS SPÉCIFIQUE DES VOYAGES EN HAUTE ALTITUDE
Les voyages comprenant des nuits au-dessus de 3 000 mètres d'altitude s'adressent à des personnes en très bonne santé, avec une condition physique appropriée.

La haute montagne est un milieu particulier, souvent rude pour les organismes (froid, sécheresse, soleil, hypoxie…). Parmi les différentes pathologies d'altitude, les symptômes liés au Mal Aigu des Montagnes (MAM) doivent être connus et ne jamais être sous-estimés. Ce sont les signaux d'une montée en altitude trop rapide car votre corps n'a pas eu le temps de s'adapter au manque d'oxygène (hypoxie). Maux de tête, insomnies, perte d'appétit, œdèmes et nausées sont les troubles les plus fréquents. Ces symptômes sont courants et relativement bénins lorsqu'ils restent modérés. Ils disparaissent avec le temps, à condition de ralentir ou de stopper l'ascension. Dans le cas contraire, le MAM peut conduire à des pathologies graves, tels que l'œdème cérébral et l'œdème pulmonaire.

Avant de partir optez pour une préparation physique adaptée à votre voyage et munissez-vous de l'équipement adéquat. Nous vous conseillons aussi de faire un test d'effort à l'hypoxie, cela vous permettra de connaître la réaction de votre corps face au manque d'oxygène. Ceci est d'autant plus important si vous êtes sédentaire, si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude, ou si vous avez plus de 50 ans sans expérience récente de la haute altitude. Enfin, prévoyez une pharmacie personnelle complète et adaptée (antalgiques et Diamox peuvent notamment être prescrits par votre médecin).

Pendant le voyage sachez que nos programmes sont étudiés pour proposer une acclimatation la plus progressive possible, en fonction des contraintes géographiques et de la durée du voyage. Il convient malgré tout d'éviter les efforts intenses, de boire beaucoup d'eau (évitez l'alcool), et de rester bien couvert. Nos équipes locales sont régulièrement formées à la sécurité en altitude. N'hésitez donc jamais à faire part de vos soucis de santé à votre guide, même en cas de troubles légers. Il connait parfaitement le sujet et saura vous apporter des solutions. En cas de problème, il dispose des équipements de prévention et de sécurité que sont les oxymètres et les bouteilles d'oxygène. Il pourra aussi vous mettre en relation avec un médecin spécialiste via notre plateau d'assistance médicale téléphonique disponible 24H/24 et 7j/7 pour tous nos voyageurs, lorsqu'une communication peut être établie.

Climat

Ce voyage est possible de mi-décembre à mi-mars et de juin à mi-octobre car le climat est chaud et sec en saison sèche.
Les journées sont tempérées et généralement ensoleillées avec des températures agréables sauf parfois en dessous de 3 000 mètres. Vous randonnez en t-shirt ou en petite polaire. Il faut savoir que notre saison d'été est plus fraîche que celle d'hiver en Tanzanie.

Electricité

Les prises électriques sont au standard britannique (230 V / 50 Hz). Prévoir un adaptateur multiprise universel ou spécifique à la Tanzanie.

Heure locale

Il existe un décalage horaire de +2 heures en hiver et +1 heure en été.
L'hiver, lorsqu'il est 13 heures en France, il est 15 heures en Tanzanie.
L'été, lorsqu'il est 13 en France, il est 14 heures en Tanzanie.

L'indicatif téléphonique est +255.

Géographie

GENERAL
Pays de plaines, de lacs et de montagnes bordé d'une étroite bande côtière, la Tanzanie est le plus grand pays d'Afrique orientale. Elle est formée d'un plateau montagneux semi-désertique, en partie couvert de savane et de bush clairsemé. C'est au-delà des champs d'immortelles aux fleurs nacrées, passé les 4 000 mètres d'altitude, que nous foulons un sol noir de cendres volcaniques. Le contraste est saisissant entre les roches sombres colorées de lichens et les glaciers qui nous dominent et nous attirent vers le **sommet Uruhu Peak**. Ses plus hautes montagnes, le **Mont Meru (4 556 m)** et le **Kilimandjaro (le plus haut sommet d'Afrique, culminant à 5 895 m)** se dressent au nord-est, à la frontière avec le Kenya.

FAUNE ET FLORE
Dotée de quelques-unes des plus grandes réserves naturelles du monde, la Tanzanie regroupe en outre de très importantes populations d'éléphants, de buffles, de crocodiles, d'hippopotames, de chacals et de chimpanzés. Pendant la grande migration, nulle part ailleurs qu'en Tanzanie on ne voit de si importants troupeaux de gnous, de gazelles, de zèbres et d'antilopes.

Les Parcs Nationaux ont été mis en place pour préserver ce riche héritage naturel du pays, et pour conserver intacts des territoires où la faune et la flore peuvent prospérer, protégés d'une population humaine toujours croissante. L'accès à ces parcs est réglementé et payant. Les sommes ainsi collectées permettent la conservation et la protection de la nature, ainsi que le financement de travaux de recherche sur la faune et la flore. Le tourisme fournit d'importants revenus utilisés pour soutenir le travail de protection des Parcs Nationaux. Il permet aussi l'éducation et le bien être des communautés locales. En outre, le tourisme permet une prise de conscience internationale des problèmes de protection, et la présence physique des touristes décourage les activités illégales de braconnage, aidant ainsi les guides des parcs dans leur travail de gestion de la nature. Au cours de votre visite dans ces parcs, nous vous rappelons qu'il est interdit de ramasser quoi que ce soit (os, restes d'animaux, cueillir des

fleurs, plantes,...). Les feux ne sont autorisés que dans les lieux de campement, et doivent être éteints avec grand soin avant votre départ. Et nous vous demandons de veiller attentivement à ne rien laisser derrière vous après votre départ (mégots de cigarettes, déchets divers, restes du pique-nique...).

Tourisme responsable

Les conditions de travail des porteurs représentent un enjeu important sur le Kilimandjaro. Notre agence locale travaille en partenariat avec la Kilimanjaro Porters Assistance Project (KPAP) http://www.kiliporters.org/ et respecte leurs consignes point par point.

- Les porteurs sont désignés grâce un système informatique qui assure une répartition plus équitable en donnant l'opportunité à tous de travailler un minimum chaque mois. Les porteurs sont informés du planning mensuel tous les 10 du mois.
- Garantir un minimum de 3 repas par jour par porteur.
- Salaire garanti à tous les porteurs, même quand l'un d'eux ne peut pas accomplir l'ascension (peu importe la raison : maladie, accident...). Un compte bancaire a été ouvert à chacun des porteurs référencés afin de leur verser leur salaire et d'éviter les tentations de fraudes. Les paiements se font au plus tard deux jours après la descente.
- En cas des dommages pouvant être causés pendant l'ascension (maladies ou blessures) il y a une prise en charge des dépenses médicales. Nous nous assurons que le responsable des porteurs se présente à l'hôpital (Hôpital Médical Saint Joseph de Moshi) pour certifier la maladie et collecter toutes les factures pour le paiement.
- Fourniture de tentes, matelas et sacs de couchage pour l'équipe. Inspection préalable à chaque ascension de l'équipement des porteurs pour garantir le port de chaussures adéquates, de vêtements chauds et de lunettes. Les mêmes règles de sécurité que celles requises pour les voyageurs sont appliquées aux porteurs.
- Limitation du poids autorisé pour les charges de porteur (20 kg pour les porteurs KPAP). Le poids des bagages des voyageurs est limité (à 15 kg) pour respecter cette consigne et une pesée systématique des charges portées par chaque porteur est réalisée.

Encadrement / Qualité prestation

- En moyenne 3 porteurs par voyageur avec Altaï, et ce afin de respecter les recommandations de la KPAP ;
- Nous travaillons régulièrement avec notre équipe principale de porteurs fidélisés, nous prenons en charge le transfert en minibus depuis et vers leur village pour venir faire l'ascension avec un groupe.

Avantages d'une équipe de porteurs fidélisés et raisons pour lesquelles nous ne travaillons pas avec les porteurs qui attendent aux "gates" :

- Connaître les porteurs permet de compter sur eux ;
- Ils se connaissent tous et se font confiance.

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement. Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous ;
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.) ;
- Évitez de dégrader des sites culturels. Ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc. ;
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local) ;
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs ». Renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc. ;
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.