

RANDONNÉE MASAÏ & SAFARI

Ce voyage réunit deux visages de la Tanzanie : la grandeur sauvage des safaris et l'immersion humaine au cœur des terres maasäi. Votre aventure débute dans les **parcs du nord**, par la découverte du **lac Manyara** et du mythique **cratère du Ngorongoro**, sanctuaire d'une faune exceptionnelle. Puis, vous quittez la savane pour une **randonnée itinérante** au cœur de la **Vallée du Rift**, entre volcans, plaines et villages isolés. Guidés par des Maasäis, vous marchez à travers leurs terres ancestrales jusqu'à la région du **lac Natron**, miroir d'eau salée dominé par l'Oï Doinyo Lengai, la « montagne des dieux ».

Ce périple mêle la Tanzanie des grands horizons à celle des rencontres et de la marche lente, une immersion à la fois naturelle, culturelle et profondément humaine.

 Région	Parcs et réserves de Tanzanie
 Activité	Safaris et monde Masaï
 Durée	9 jours
 Code	KTATEKFITALT
 Prix	A partir de 3 050 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée à Arusha: bienvenue en Tanzanie

Karibu ! Bienvenue en terre africaine. À votre arrivée, votre guide vous accueille chaleureusement à l'aéroport avant de vous conduire vers votre lodge à Arusha. Si le ciel est dégagé, le Kilimandjaro et le mont Meru se dessinent déjà à l'horizon — majestueux et immuables. Installation, détente, puis temps libre pour vous imprégner de l'atmosphère de cette petite ville animée, véritable porte d'entrée du nord tanzanien.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Transport : Véhicule privé (1h30)

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : Dîner

📍 Jour 2 Premier safari au lac Manyara

Ce matin, cap vers votre première aventure sauvage : le parc national du lac Manyara. En route, la vie tanzanienne s'éveille : marchés colorés, écoliers en uniforme, villages bordant la piste. Puis, soudain, la végétation s'ouvre sur un décor à couper le souffle — entre l'escarpement de la vallée du Rift et les eaux scintillantes du lac.

Malgré sa taille modeste, le parc abrite une incroyable diversité : girafes, buffles, hippopotames, singes et une multitude d'oiseaux, dont les flamants roses. En fin d'après-midi, vous rejoignez votre lodge à Karatu, aux portes du Ngorongoro.

Transport : Véhicule 4x4 privé (2h30)

Hébergement : Lodge

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 3 Le Ngorongoro, joyau de la Tanzanie & rencontre avec les Masaïs

Départ matinal pour descendre dans le cratère du Ngorongoro, immense caldeira classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Véritable arche de Noé, elle abrite une concentration exceptionnelle d'animaux : lions, rhinocéros, éléphants, zèbres, flamants roses... Seules les girafes restent en marge, ne pouvant franchir les pentes abruptes.

Après le déjeuner, route vers Nainokanoka, point de départ de votre aventure masai. Rencontre avec votre guide local, puis première marche vers le cratère d'Olmoti. Installation de votre campement pour la nuit au cœur des terres masai.

Transport : Véhicule 4x4 privé

Marche : 2h

Hébergement : Camping

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 4 Randonnée entre volcans : d'Olmoti à Empakaai

Après un court transfert, la marche débute depuis le village de Bulati. Vous traversez de superbes paysages vallonnés, entre crêtes et pâturages ponctués de bomas traditionnels. En fin de journée, descente à pied dans le cratère d'Empakaai, tapissé de végétation et habité par des flamants roses. Installation de votre bivouac sur la crête du volcan et soirée sous les étoiles africaines.

Marche : 6h

Hébergement : Camping

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 5 Terres masai et panoramas du Rift

Ce matin, les ânes sont chargés, symboles d'un voyage à l'ancienne. Vous partez à travers les plateaux en direction du village de Naiyobi, au cœur du pays masai. Le regard se perd sur la vallée du Rift et le volcan Ol Doinyo Lengai, « la montagne des dieux ». Peu à peu, les paysages deviennent plus arides, empreints d'une beauté sauvage. Installation de votre campement à Acacia Camp, dans une atmosphère hors du temps, semblable à celle des grandes expéditions d'autrefois.

Marche : 5h

Hébergement : Camping

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Jour 6 **Descente vers le lac Natron**

Départ pour une splendide descente à pied vers les plaines brûlées du lac Natron, aux reflets argentés. Après plusieurs heures de marche, les véhicules vous conduisent jusqu'au camp, près du village d'Engare Sero.

L'après-midi, balade le long d'une rivière et baignade sous une cascade cachée dans la végétation. En fin de journée, promenade sur les rives du lac où se rassemblent des milliers de flamants roses – spectacle inoubliable au coucher du soleil. Nuit en camping.

Marche : 4h

Hébergement : Camping

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Jour 7 **Safari dans le parc de Tarangire**

Départ matinal pour une matinée d'observation de la faune et de la flore dans le Parc National de Tarangire qui s'étend sur près de 2 600 km². Encore à l'écart des circuits classiques, ce parc est réputé pour sa concentration de centaines d'éléphants, et ses paysages de savanes et de baobabs gigantesques.

Transport : Véhicule 4x4 privé (4h)

Hébergement : Lodge

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Jour 8 **Safari dans le Tarangire, royaume des éléphants et des baobabs**

Journée complète de safari dans l'un des plus beaux parcs de Tanzanie. Le Tarangire, vaste de 2850 km², est célèbre pour ses immenses baobabs et sa population d'éléphants parmi les plus importantes du pays.

Entre acacias et savane dorée, vous pourrez croiser koudous, oryx, élands et gnous cherchant la fraîcheur près de la rivière. Le parc est aussi un paradis pour les amateurs d'oiseaux, avec plus de 500 espèces recensées. Nuit au cœur du bush, bercée par les sons de la savane.

Transport : Véhicule 4x4 privé

Hébergement : Tented Camp

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Jour 9 **Derniers instants de safari et vol retour**

Safari matinal pour une ultime immersion dans la vie sauvage tanzanienne. Peut-être croiserez-vous une famille d'éléphants ou un lion au petit matin. Après le petit-déjeuner, route vers Arusha pour le déjeuner, puis transfert à l'aéroport du Kilimandjaro pour votre vol international.

En option : prolongez votre aventure par un séjour farniente sur les plages turquoise de Zanzibar.

Transport : Véhicule 4x4 privé (5h)

Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Notes sur le voyage : Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'équipe Altaï Tanzania se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

Prix

À partir de 3 050 € par personne sur la base de 2 participants

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Les safaris privés et visites comme indiqués au programme
- Un chauffeur / guide tanzanien Altaï francophone
- La pension complète sauf repas libres indiqués
- En safari, notre équipe vous met de l'eau à disposition (1,5 Litre par personne et par jour). À l'hôtel, une bouteille d'eau minérale est également prévue.
- Les transferts sur place
- **Les taxes d'entrée dans les parcs nationaux**
- Les guides Maasais et ânes pendant le trek
- Le matériel de camping (sauf sac de couchage)

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux. (Nous pouvons vous faire une proposition pour les vols sur demande).
- Les pourboires aux équipes locales
- Les assurances annulation/rapatriement
- Les frais de visa (50 \$) en ligne
- Les dépenses personnelles
- Les boissons le soir dans les camps et lodge
- Les repas non compris mentionnés dans le fil des jours

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Tanzania se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation : (mis à jour le 23/10/24)

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

Jusqu'à 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).

- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Tanzania et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Tanzania se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Tanzania peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Tanzania, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Tanzania pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Tanzania. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://tanzania.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Ce voyage est encadré par des guides chauffeurs (1 par voiture) faisant partie de l'équipe Altai Travel pour le safari.
Guide de l'équipe Altai Travel et guides maasais pendant le trek

Alimentation

- **Pendant votre safari**, les petits-déjeuners et dîners sont pris au campement. Les déjeuners sont souvent pris dans les parcs sous forme de pique-niques.
- **Pendant votre trek**, tous les repas sont préparés par votre cuisinier. Les petits déjeuners et dîners sont pris au campement. Les déjeuners sont fréquemment pris dans les parcs sous forme de pique-niques.
- Durant le séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge durant les repas. En safari, notre équipe vous met de l'eau à disposition. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (micropur ou hydrochlonezone). Enfin, sachez que vous trouvez des bouteilles d'eau minérale tout au long du voyage.

Hébergement

Pour le safari, les hébergements sont en lodge ou dans les parcs, en "tented camp", camp de toile au cœur de la nature.
Pendant le trek, tente 3 places Mountain Hardwear Trango 3 pour 2 personnes, matelas isolants de 5 centimètres d'épaisseur fournis en mousses condensées (prévoir votre sac de couchage et un éventuel matelas gonflable complémentaire à celui fourni pour plus de confort).

Déplacement et portage

En safari vous serez en véhicules 4x4 tout terrain à toit ouvrant. Chaque voyageur dispose d'un siège près de la fenêtre pour une observation animalière optimale.

Budget et change

La monnaie officielle est le shilling Tanzanien. Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com.

A votre arrivée à l'aéroport, vous pouvez changer vos euros en dollars ou en shillings pour vos dépenses personnelles. Les pourboires sont payés en dollars.

La carte bancaire est très peu acceptée ou à des taux exorbitants et les banques sont souvent fermées, sauf à Arusha. Commission d'environ 5% pour tout les retraits ou paiements avec carte.

En ce qui concerne les dollars, les coupures de plus de 5 ans sont systématiquement refusées par crainte de faux billets : vérifiez bien les dates d'émission de vos dollars au moment du change en France.

Pourboires

L'usage veut que l'on donne un pourboire aux équipes locales. Cela reste à votre discrétion et doit être fourni en fin de prestation. Toutes nos équipes sont correctement rémunérées et le pourboire n'est pas un salaire et doit rester votre décision, même s'il est toujours le bienvenu. Sachez néanmoins qu'en Afrique de l'Est ils sont culturellement élevés par rapport à d'autres pays, et sans lien avec le coût de la vie sur place.

À titre indicatif (le montant indiqué est à partager par le nombre de voyageurs) :

Entre 18 et 20€ pour le chauffeur/guide par jour.

La remise des pourboires pour le guide s'effectue en fin de séjour.

Pour ce voyage, prévoir également :

Entre 25 et 30 € pour le guide Massai pour tout le trek.

Entre 10 et 15€ (par personne) pour les porteurs et cuisinier (3 ou 4) pour tout le trek.

Dans les lodges et camps, un pourboire pour les porteurs et l'ensemble de l'équipe (femmes de ménage, cuisiniers...) est toujours le bienvenu.

Une boîte à pourboires est à votre disposition à la réception de chaque établissement, vous pouvez donner entre 8 000 et 12 000 TZS par jour.

Vous pouvez également donner directement aux porteurs de bagages (2 000 à 2 500 TZS).

Equipement fourni sur place

Le matériel de bivouac et de cuisine (collectif et individuel) est fourni par nos soins (tentes, matelas confortables, tables, chaises, assiettes, couverts, bassine...).

- Tentes
- Matelas
- Tente mess, tables et chaises

Equipement indispensable

Cette liste d'équipement se veut exhaustive.

- 1 casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 bonnet couvrant les oreilles
- 1 foulard pour protéger le cou type "Buff"
- 2 ou 3 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- 2 T-shirts de préférence en matière technique (manches courtes et longues)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 doudoune en duvet ou matériau synthétique équivalent
- 1/2 shorts ou bermudas
- 1 pantalon de randonnée confortable
- 1 pantalon de rechange
- 1 sur-pantalon en nylon ou Goretex
- 1 paire de baskets ou chaussures légères pour le soir
- 1 paire de chaussures de trekking chaudes, imperméables, confortables, à tige basse
- Plusieurs paires de chaussettes de marche avec au moins 2 paires en synthétique
- 1 paire de sandales
- 1 paire de gants chauds

Nous vous conseillons de prendre avec vous dans l'avion les vêtements importants pour le début du voyage : chaussures, veste, sac de couchage éventuel ... en cas de retard de votre bagage.

Matériel

- 1 drap de sac
- 1 sac de couchage (température confort -10°C)
- Éventuel matelas gonflable complémentaire à celui fourni
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables, savon de Marseille par exemple)
- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- Gourde isotherme, Camel back ou thermos pouvant contenir 2 à 3 Litres d'eau au total (N.B. Pas de bouteilles en plastique, elles ne sont pas acceptées dans le Parc du Kilimandjaro)
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Crème solaire haute protection
- Papier toilette
- 1 cape de pluie ou un poncho pour vous protéger ainsi que votre sac à dos
- 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandés)
- Appareil photo avec câble de recharge et carte mémoire supplémentaire si besoin

Bagages

Il est conseillé de voyager avec deux sacs. Prendre un grand sac à dos de voyage ou sac souple de 60 à 80 Litres et le mettre en bagage en soute. Puis un sac à dos de 30 à 40 Litres maximum que vous pouvez prendre en cabine et porter durant le trek.

Sur l'ascension, le poids de votre sac de voyage est limité à 15 kg car il sera porté à dos d'homme. Votre guide vous aide à le remplir pour ne pas dépasser les 15 kg. Vous récupérez ce sac tous les soirs en fin de trek. S'il n'est pas complètement imperméable, nous vous conseillons d'emporter une housse imperméable en complément. Nous vous prêtons un autre sac pour ranger le reste de votre matériel qui sera stocké à Arusha en toute sécurité. Vous y laissez vos affaires de rechange utilisées pour l'avion (ou pour le safari qui suivra) par exemple.

Votre sac de cabine (sac à dos 35 45 Litres max est conseillé), vous le portez durant le trek avec vos affaires à la journée (eau, nourriture, affaires de rechange etc.).

Note importante : depuis le 1er juin 2019, l'utilisation, la fabrication ou l'importation de sacs en plastique, y compris les sacs à ordures et les sacs à provisions, sera considéré comme illégale en Tanzanie. Les contrevenants condamnés, y compris les touristes, risquent des amendes très lourdes, et/ou une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à deux ans. Il est conseillé aux visiteurs d'éviter de mettre des sacs en plastique dans leurs valises ou dans leurs bagages à main avant de s'envoler pour la Tanzanie. Les articles achetés à l'aéroport avant d'embarquer dans l'avion doivent être retirés des sacs en plastique. Veuillez vérifier les bagages à main avant de débarquer aux points d'entrée dans le pays et laisser les sacs en plastique dans l'avion. De même, les sacs en plastique transparents « à fermetures à glissière » que certaines compagnies aériennes demandent d'utiliser pour garder les liquides, produits cosmétiques, articles de toilette, etc. ne sont également plus autorisés. Nous préconisons de vous munir à la place de sacs étanches réutilisables (en nylon le plus souvent). On les trouve dans tous les magasins de sport.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (Ministère des Affaires Etrangères, Ambassade, Consulat) avant votre départ.

Pharmacie

Vos guides disposent d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments personnels. La liste ci-dessous est non exhaustive :

- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Attention ! Comme évoqué en rubrique équipement ; les sacs en plastique sont désormais interdits d'entrée en Tanzanie ; les voyageurs qui, volontairement ou non, contreviennent à cela s'exposent à des amendes. informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport

Il faut être en possession d'un passeport valable 6 mois après la date de retour, avec au moins 2 pages vierges.

Nous vous conseillons de voyager avec des photocopies de vos papiers d'identité en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des papiers). Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification

sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Visa

Pour les citoyens français, belges, luxembourgeois et suisses, un visa est obligatoire. Il s'agit d'un visa individuel et son obtention est sous votre responsabilité.

Vous pouvez obtenir votre visa à votre arrivée en Tanzanie, aux aéroports internationaux de Dar-Es-Salaam, Zanzibar et Kilimandjaro. Le coût du visa est de \$50 USD ou 50 euros en espèces.

Toutefois, suite à la mise en place d'une nouvelle procédure en août 2019, le temps d'attente peut être long (jusqu'à 2 heures). Nous préconisons donc désormais de faire un e-visa avant le départ. La demande en ligne s'obtient sur le site : <https://eservices.immigration.go.tz/visa>. Le site est en anglais. Les informations suivantes sont demandées et vous pouvez noter ceci :

- Coordonnées de l'agence locale

ALTAI TANZANIA

Trek DMC - PO BOX 6945 Moshi - Tanzania

Tel : 00 255 757 547 179

Mail : e.nguma@trekdmc.com

- Premier hébergement

Bristol Cottages - 98 Rindi Lane Moshi - Tanzania

- Billet électronique

Nous sommes en mesure de vous faire parvenir le billet 3 à 4 semaines avant le départ sur votre convocation.

Vaccins obligatoires

Vaccins de base

Être à jour DTP ROR éventuellement BCG

Vaccins recommandés selon les conditions de voyage

Fièvre typhoïde hépatites A et B méningite A C Y W135 et rage si séjour prolongé ou contact avec des animaux

Fièvre jaune

Obligatoire uniquement si vous venez d'un pays à risque ou y avez transité plus de 12 h

Souvent demandée en pratique donc vaccination fortement conseillée

Paludisme

Pas de vaccin mais un traitement préventif est recommandé

Avant le départ

Consulter un médecin ou un centre de vaccinations internationales pour un avis personnalisé

Vous trouverez des conseils à suivre concernant les vaccins et le traitement contre le paludisme sur le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr/fr votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

La responsabilité d'ALTAI ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ

Avant votre départ, consultez le site du **Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères – rubrique Tanzanie** pour les recommandations officielles et les conseils aux voyageurs

COVID-19 – Conditions pour la Tanzanie et Zanzibar

Aucune preuve de vaccination contre le COVID-19 ni test négatif n'est obligatoire pour entrer ou transiter en Tanzanie continentale et à Zanzibar

Les autorités peuvent effectuer **des tests antigéniques gratuits et aléatoires** à l'arrivée

Un **contrôle thermique et physique** est systématiquement réalisé

Les voyageurs présentant des symptômes sont **isolés et pris en charge** conformément aux protocoles sanitaires en vigueur

Il reste **fortement recommandé d'être vacciné contre le COVID-19** selon le schéma reconnu dans votre pays de résidence

Pour Zanzibar, il est conseillé de disposer d'un **certificat de vaccination valide avec QR code**, uniquement pour vérification si nécessaire

Climat

Ce voyage est possible de mi-décembre à mi-mars et de juin à mi-octobre car le climat est chaud et sec en saison sèche.

Les journées sont tempérées et généralement ensoleillées avec des températures agréables sauf parfois en dessous de 3 000 mètres. Vous randonnez en t-shirt ou en petite polaire. Il faut savoir que notre saison d'été est plus fraîche que celle d'hiver en Tanzanie.

Electricité

Les prises électriques sont au standard britannique (230 V / 50 Hz). Prévoir un adaptateur multiprise universel ou spécifique à la Tanzanie.

Heure locale

Il existe un décalage horaire de +2 heures en hiver et +1 heure en été.

L'hiver, lorsqu'il est 13 heures en France, il est 15 heures en Tanzanie.

L'été, lorsqu'il est 13 en France, il est 14 heures en Tanzanie.

L'indicatif téléphonique est +255.

Géographie

GENERAL

Pays de plaines, de lacs et de montagnes bordé d'une étroite bande côtière, la Tanzanie est le plus grand pays d'Afrique orientale. Elle est formée d'un plateau montagneux semi-désertique, en partie couvert de savane et de bush clairsemé. C'est au-delà des champs d'immortelles aux fleurs nacrées, passé les 4 000 mètres d'altitude, que nous foulons un sol noir de cendres volcaniques. Le contraste est saisissant entre les roches sombres colorées de lichens et les glaciers qui nous dominent et nous attirent vers le **sommet Uruhu Peak**. Ses plus hautes montagnes, le **Mont Meru (4 556 m)** et le **Kilimandjaro (le plus haut sommet d'Afrique, culminant à 5 895 m)** se dressent au nord-est, à la frontière avec le Kenya.

FAUNE ET FLORE

Dotée de quelques-unes des plus grandes réserves naturelles du monde, la Tanzanie regroupe en outre de très importantes populations d'éléphants, de buffles, de crocodiles, d'hippopotames, de chacals et de chimpanzés. Pendant la grande migration, nulle part ailleurs qu'en Tanzanie on ne voit de si importants troupeaux de gnous, de gazelles, de zèbres et d'antilopes.

Les Parcs Nationaux ont été mis en place pour préserver ce riche héritage naturel du pays, et pour conserver intacts des territoires où la faune et la flore peuvent prospérer, protégés d'une population humaine toujours croissante. L'accès à ces parcs est réglementé et payant. Les sommes ainsi collectées permettent la conservation et la protection de la nature, ainsi que le financement de travaux de recherche sur la faune et la flore. Le tourisme fournit d'importants revenus utilisés pour soutenir le travail de protection des Parcs Nationaux. Il permet aussi l'éducation et le bien être des communautés locales. En outre, le tourisme permet une prise de conscience internationale des problèmes de protection, et la présence physique des touristes décourage les activités illégales de braconnage, aidant ainsi les guides des parcs dans leur travail de gestion de la nature. Au cours de votre visite dans ces parcs, nous vous rappelons qu'il est interdit de ramasser quoi que ce soit (os, restes d'animaux, cueillir des fleurs, plantes,...). Les feux ne sont autorisés que dans les lieux de campement, et doivent être éteints avec grand soin avant votre départ. Et nous vous demandons de veiller attentivement à ne rien laisser derrière vous après votre départ (mégots de cigarettes, déchets divers, restes du pique-nique...).

Tourisme responsable

Les conditions de travail des porteurs représentent un enjeu important sur le Kilimandjaro. Notre agence locale travaille en partenariat avec la Kilimanjaro Porters Assistance Project (KPAP) <http://www.kiliporters.org/> et respecte leurs consignes point par point.

- Les porteurs sont désignés grâce un système informatique qui assure une répartition plus équitable en donnant l'opportunité à tous de travailler un minimum chaque mois. Les porteurs sont informés du planning mensuel tous les 10 du mois.
- Garantir un minimum de 3 repas par jour par porteur.
- Salaire garanti à tous les porteurs, même quand l'un d'eux ne peut pas accomplir l'ascension (peu importe la raison : maladie, accident...). Un compte bancaire a été ouvert à chacun des porteurs référencés afin de leur verser leur salaire et d'éviter les tentations de fraudes. Les paiements se font au plus tard deux jours après la descente.
- En cas des dommages pouvant être causés pendant l'ascension (maladies ou blessures) il y a une prise en charge des dépenses médicales. Nous nous assurons que le responsable des porteurs se présente à l'hôpital (Hôpital Médical Saint Joseph de Moshi) pour certifier la maladie et collecter toutes les factures pour le paiement.
- Fourniture de tentes, matelas et sacs de couchage pour l'équipe. Inspection préalable à chaque ascension de l'équipement des porteurs pour garantir le port de chaussures adéquates, de vêtements chauds et de lunettes. Les mêmes règles de sécurité que celles requises pour les voyageurs sont appliquées aux porteurs.
- Limitation du poids autorisé pour les charges de porteur (20 kg pour les porteurs KPAP). Le poids des bagages des voyageurs est limité (à 15 kg) pour respecter cette consigne et une pesée systématique des charges portées par chaque porteur est réalisée.

Encadrement / Qualité prestation

- En moyenne 3 porteurs par voyageur avec Altaï, et ce afin de respecter les recommandations de la KPAP ;
- Nous travaillons régulièrement avec notre équipe principale de porteurs fidélisés, nous prenons en charge le transfert en minibus depuis et vers leur village pour venir faire l'ascension avec un groupe.

Avantages d'une équipe de porteurs fidélisés et raisons pour lesquelles nous ne travaillons pas avec les porteurs qui attendent aux "gates" :

- Connaître les porteurs permet de compter sur eux ;
- Ils se connaissent tous et se font confiance.

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement. Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous ;
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.) ;
- Évitez de dégrader des sites culturels. Ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc. ;
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local) ;
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs ». Renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc. ;
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.