

L'ASCENSION DU KILIMANDJARO, SAFARI & ZANZIBAR

Lancez-vous à l'assaut du Kilimandjaro par la mythique **voie Machame**, l'une des plus belles routes vers le toit de l'Afrique. Pendant **7 jours**, traversez des forêts tropicales, des zones rocheuses et des étendues glacées, où la nature se révèle dans toute sa puissance. Ce rythme progressif optimise votre acclimatation et vos chances d'atteindre le sommet, l'**Uhuru Peak**, à 5 895 mètres.

Puis, partez à la découverte des grands parcs tanzaniens. Dans le **Serengeti**, selon la saison, vous pourrez assister à l'un des plus grands spectacles naturels : **la migration des gnous et des zèbres**, une marée d'herbivores traversant les plaines à la recherche de pâturages. Un moment magique, au cœur d'une savane vibrante de vie.

Ne manquez pas le cratère du Ngorongoro, un écosystème unique, et le **parc de Tarangire**, célèbre pour ses troupes d'éléphants.

Terminez votre voyage sur les plages de Zanzibar, où le sable blanc et les eaux turquoise de l'océan Indien vous offrent une détente bien méritée après l'effort. Une aventure inoubliable, entre défi, nature et dépaysement.

 Région	Parcs et réserves de Tanzanie
 Activité	Safaris d'exception
 Durée	17 jours
 Code	TSAFKIL21J
 Prix	A partir de 5 690 €

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée à Moshi: début de votre aventure tanzanienne



Dès votre atterrissage à l'aéroport international du Kilimandjaro, un véhicule vous attend pour vous conduire à Moshi, petite ville nichée au pied du Kilimandjaro. Après votre installation à l'hôtel, votre guide vous accueille en fin de journée pour un briefing complet sur l'ascension à venir.

Transport : Véhicule privé

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 2 Machame Gate (1 810 m) - Machame Camp (3 030 m)



Départ vers 8h en 4x4 pour la Machame Gate, point de départ de votre aventure. La marche débute à travers une forêt dense, avant d'atteindre le Machame Camp. Par temps dégagé, le Kibo (votre objectif) et le Shira se dessinent à l'horizon.

Transport : Véhicule 4x4 privé

Marche : 6h

Dénivelé positif : 1200 m

Altitude max : 3000 m

Hébergement : Bivouac

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 3 Machame Camp - Shira Camp (3 840 m)



Réveil sous la tente avec un thé chaud, face au Kibo. La journée vous mène à travers des bruyères arborescentes et des paysages de landes d'altitude, peuplés de séneçons et de lobélies. Vous arrivez sur le plateau de Shira, où les vestiges du cratère forment des aiguilles de basalte. L'après-midi est consacré à l'acclimatation.

Marche : 5h

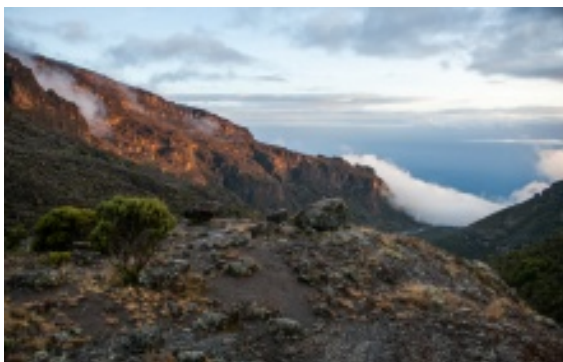
Dénivelé positif : 850 m

Altitude max : 3850 m

Hébergement : Bivouac

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 4 **Shira - Lava Tower - Barranco (3 950 m)**



Montée vers le col de Lava Tower (4 600 m), dominé par des tours de basalte. Descente vers Barranco, une vallée luxuriante où les séneçons s'élèvent comme des totems. Le camp, perché sur un promontoire, offre une vue imprenable sur la savane.

Marche : 6h-7h

Dénivelé positif : 800 m

Dénivelé négatif : 700 m

Altitude max : 3950 m

Hébergement : Bivouac

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 5 **Barranco - Karanga (3 995 m)**



Aujourd'hui, vous escaladez la muraille de Barranco, un passage spectaculaire mais accessible. La traversée des flancs sud du Kilimandjaro révèle les glaciers du Kibo et le massif du Mawenzi. Arrivée à Karanga pour un déjeuner chaud, suivi d'un temps libre ou d'une exploration des environs.

Marche : 3h-4h

Dénivelé positif : 400 m

Dénivelé négatif : 350 m

Altitude max : 3995 m

Hébergement : Bivouac

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 6 **Karanga - Barafu (4 600 m)**



La journée est consacrée à une montée régulière vers Barafu, le camp de base pour l'ascension du sommet. Le paysage devient de plus en plus minéral, et les températures chutent. En arrivant, le Mawenzi et le cratère du Kibo s'offrent à votre vue, rappelant l'objectif de demain. L'eau, précieuse, est acheminée par les porteurs : il faut l'utiliser avec parcimonie. Vous passez l'après-midi à vous reposer, à manger et à boire pour préparer votre corps à l'effort final. Le coucher de soleil sur les glaciers est un moment magique avant de vous coucher tôt.

Marche : 4h

Dénivelé positif : 700 m

Dénivelé négatif : 100 m

Altitude max : 4600 m

Hébergement : Bivouac

📍 Jour 7 **Barafu – Uhuru Peak (5 895 m) – Millenium Camp (3 800 m) : le jour du sommet**



Réveil 23 heure la "veille" et, à minuit, départ dans la nuit noire, équipé de votre frontale. La montée se fait en lacets, lentement, dans le froid et l'obscurité. Après plusieurs heures d'effort, vous atteignez Stella Point (5 700 m) à l'aube, où le soleil se lève sur les glaciers. Une dernière heure de marche sur la crête vous mène à l'Uhuru Peak (5 895 m), le toit de l'Afrique ! Après les photos et l'émotion du sommet, vous redescendez vers Barafu pour une pause bien méritée, puis continuez jusqu'au Millenium Camp (ou Mweka, selon la décision du guide). Une journée épique, entre effort intense et satisfaction immense.

Marche : 12h-15h

Dénivelé positif : 1300 m

Dénivelé négatif : 2800 m

Altitude max : 5895 m

Hébergement : Bivouac

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 8 **Mweka – Moshi – Arusha : retour en plaine**



Descente régulière à travers la forêt humide, où la végétation redevient luxuriante. À la sortie du parc, vous recevez votre diplôme d'ascension, symbole de votre exploit. Après un déjeuner d'adieu avec votre équipe, un 4x4 vous ramène à Moshi pour récupérer vos bagages, puis vous prenez la route vers Arusha, où vous passez la nuit.

Marche : 3h-4h

Dénivelé négatif : 1600 m

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 9 **Safari à Tarangire : à la rencontre des éléphants**



Ce matin, vous quittez Arusha pour le parc national de Tarangire, célèbre pour ses baobabs majestueux et ses troupes d'éléphants. En chemin, vous traversez des villages et des plantations avant de plonger dans la savane. Le parc, avec ses marécages et ses rivières, attire une faune variée : lions, girafes, buffles et même des antilopes rares comme le grand koudou. Vous terminez la journée dans un lodge à Karatu, où vous pourrez vous détendre en écoutant les sons de la brousse.

Transport : Véhicule 4x4 privé

Hébergement : Lodge

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 10 **En route vers le Serengeti : l'appel de la savane**



Départ vers l'ouest pour rejoindre le Serengeti, l'un des plus grands parcs d'Afrique. Le paysage change radicalement : la végétation luxuriante laisse place à des plaines infinies, ponctuées d'acacias et de rochers. En chemin, vous croisez peut-être des bergers masai avec leurs troupeaux. Vous arrivez dans la zone de Seronera en milieu de journée et installez votre camp. L'après-midi, vous partez pour un safari afin de profiter des lumières dorées du coucher de soleil. (En janvier-mars, vous séjournerez à Ndutu pour assister à la migration des gnous et à la saison des naissances.)

Transport : Véhicule 4x4 privé

Hébergement : Tented Camp

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 11 **Exploration du Serengeti : le royaume des prédateurs**

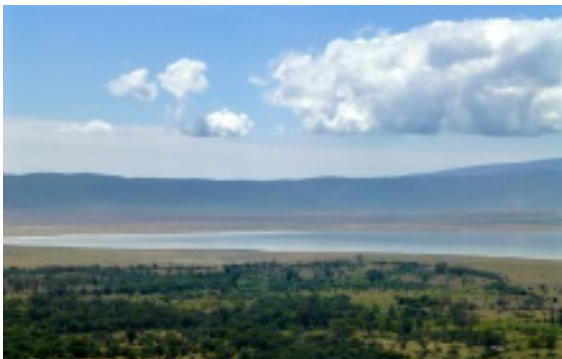
Journée entière dédiée à la découverte de ce patrimoine mondial. Le Serengeti est le théâtre de la plus grande migration animale au monde, mais aussi le territoire de nombreux prédateurs : lions, léopards, guépards et hyènes. Vous traversez des paysages variés, des plaines herbeuses aux collines boisées, où éléphants, girafes et zèbres évoluent en liberté. Un pique-nique en pleine savane ajoute une touche d'aventure à cette journée inoubliable.

Transport : Véhicule 4x4 privé

Hébergement : Tented Camp

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 12 **Cratère du Ngorongoro : un éden préservé**



Départ tôt pour une descente spectaculaire dans le cratère du Ngorongoro, une caldeira de 260 km² abritant plus de 25 000 mammifères. Ici, la densité animale est exceptionnelle : vous pourrez observer lions, rhinocéros, buffles, éléphants et même des servals. Le fond du cratère, avec ses lacs et ses prairies, offre un spectacle unique au monde. Après ce safari intense, vous regagnez votre lodge à Karatu pour une nuit bien méritée.

Transport : Véhicule 4x4 privé

Hébergement : Lodge

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

📍 Jour 13 **Route vers Zanzibar : immersion culturelle et départ**



Ce matin, vous faites une halte à Mtowembu, un village connu pour son marché animé et son artisanat local. Vous découvrez les bananeraies, rizières et l'habitat traditionnel, et pouvez admirer les sculptures makonde et les peintures Tinga Tinga. Puis, vous prenez la route de l'aéroport d'Arusha pour votre vol vers Zanzibar. À l'arrivée, un chauffeur vous attend pour vous conduire à votre hôtel sur la côte sud-est, où vous pourrez vous détendre en bord de mer.

Transport : Véhicule 4x4 privé

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

📍 Jours 14 à 16 **Zanzibar : détente et découvertes**



Ces journées sont libres pour profiter des plages de sable blanc, des eaux turquoise et des nombreuses activités proposées : plongée avec masque et tuba, Safari Blue (excursion en boutre avec snorkeling et dégustation de fruits de mer), visite de Stone Town ou simplement farniente sous les cocotiers. Vous pouvez aussi opter pour une excursion dans les plantations d'épices, où vous découvrirez les saveurs et les parfums qui ont fait la renommée de l'île.

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

📍 Jour 17 **Fin de votre beau voyage en Tanzanie**

Selon l'horaire de votre vol, vous profitez d'une dernière matinée sur la plage. Un véhicule vous conduit à l'aéroport pour votre vol retour. Fin de ce voyage exceptionnel, entre ascension mythique, safaris inoubliables et détente paradisiaque.

Transport : Véhicule privé

Repas inclus : Petit-déjeuner

Janvier, Février, Mars : ce voyage est possible pendant la migration des gnous à Ndutu, région sud du Serengeti.

Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre : ce voyage est possible dans la région centrale du Serengeti (pas de migration).

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

Prix

- À partir de 5 690 € par personne sur une base de 2 voyageurs

Voyage sur mesure – Tarif dégressif en fonction du nombre de voyageurs, n'hésitez pas à nous contacter pour vos projets en famille ou entre amis.

Note : Départ en groupe possible pour le Kilimandjaro à certaine date, tarif dégressif plus économique, nous consulter. Le safari reste privatif.

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

KILIMANDJARO

- **Ascension privative à la carte** (nous consulter pour un départ en groupe sur le kili)
- L'encadrement par un guide spécialiste du massif et des assistants guides
- **Les taxes d'entrée dans le parc du Kilimandjaro pour les 7 jours d'ascension**
- La logistique des porteurs, un cuisinier et un serveur
- Les équipements de sécurité nécessaires pendant le trek : trousse de secours, oxymètre, bouteilles d'oxygène et radios - téléphones
- Les frais de transferts aéroport sur place
- Le matériel de camping (sauf sac de couchage - possibilité d'en louer sur place)
- Les transferts sur place
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours
- Les excursions détaillées dans le programme

SAFARI Privatif

- Les safaris et visites comme indiqués au programme
- Un chauffeur / guide tanzanien Altaï francophone
- Un véhicule 4X4 à toit ouvrant privatif
- La pension complète sauf repas libres indiqués
- Hébergement en lodge et camp en chambre double ou twin
- En safari, notre équipe vous met de l'eau à disposition (1,5 Litre par personne et par jour). À l'hôtel, une bouteille d'eau minérale est également prévue.
- Les transferts sur place
- **Les taxes d'entrée dans les parcs nationaux**

ZANZIBAR

- Les transferts
- 4 nuits en chambre double avec petit-déjeuner sur la côte
- **Le vol intérieur aller simple Arusha - Zanzibar**

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux (important : si votre retour est à partir de Zanzibar, votre vol international retour doit partir impérativement de Zanzibar) - Nous pouvons vous faire une proposition pour les vols sur demande
- Les frais de visa (~ 50 \$) en ligne
- Les assurances annulation / rapatriement
- Les dépenses personnelles

- Les boissons le soir dans les lodges et camps
- Les pourboires aux équipes locales
- Tous les repas e boissons à Zanzibar
- Les activités à Zanzibar
- La taxe de 4\$ par personne par nuit à Zanzibar
- Mise en place par le gouvernement tanzanien d'une assurance obligatoire pour les voyageurs se rendant à Zanzibar. Son prix est de 44USD par personne pour une entrée unique et valable pour un séjour de 92 jours maximum. Vous pouvez la faire en cliquant ici.

Remarques

- Les pourboires aux équipes locales - **Merci de bien lire la rubrique information à ce sujet.**
- La taxe de 4\$ par personne par nuit à Zanzibar

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Tanzania se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation : (mis à jour le 23/10/24)

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

Jusqu'à 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).

- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Tanzania et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Tanzania se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Tanzania peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Tanzania, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Tanzania pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Tanzania. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://tanzania.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

KILIMANDJARO

Cette ascension est encadrée par un guide de haute-montagne tanzanien faisant partie de l'équipe Altai Tanzania. L'équipe d'encadrement est composée de :

- Un guide de haute-montagne tanzanien anglophone expérimenté ayant réalisé maintes fois l'ascension ;
- Un guide et traducteur francophone ;
- Plusieurs assistants guides anglophones (un encadrant pour 2 à 4 participants) ;
- Un cuisinier ;
- 2 aides cuisiniers ;
- 3 porteurs par participant (en moyenne) en fonction de la taille du groupe.

Ci-dessous la composition de l'équipe en fonction du nombre de participants :

- Guide principal : 1 de 1 à 10 participants, 2 ensuite ;
- Assistants : 1 de 2 à 4 participants / 2 de 5 à 7 / 3 de 8 à 11 et 4 à 12 participants ;
- Cuisinier : 1 cuisinier de 1 à 10 participants, 2 ensuite ;
- Serveur : 1 serveur de 1 à 10 participants, 2 ensuite ;
- Porteurs : 8 pour 2 participants / 10 pour 3 / 12 pour 4 / 15 pour 5 / 19 pour 6 / 21 pour 7 / 22 pour 8 / 25 pour 9 / 29 pour 10 / 32 pour 11 et 34 pour 12 participants.

Les conditions de travail des porteurs représentent un enjeu majeur sur le Kili. Nous garantissons à nos équipes :

- Un minimum de 3 repas par jour par porteur.
- Un salaire minimum à tous les porteurs, même quand l'un d'eux ne peut pas accomplir l'ascension
- Une prise en charge des dépenses médicales au besoin
- La fourniture de tentes, matelas et sacs de couchage pour l'équipe.
- La limitation du poids autorisé pour les charges de porteur (20 kg pour les porteurs KPAP). Le poids des bagages des voyageurs est limité (à 15 kg) pour respecter cette consigne et une pesée systématique des charges portées par chaque porteur est réalisée.

Ceci nous permet de travailler avec une équipe de porteurs fidélisée et de confiance.

SAFARI

Ce voyage est encadré par des guides chauffeurs francophones (1 par voiture) faisant partie de l'équipe Altai Tanzania.

Guides locaux anglophones sur certains sites le cas échéant, notamment au Lac Natron.

Alimentation

Kilimandjaro

Pendant votre ascension, les repas sont **variés, équilibrés et abondants**, préparés par un **chef cuisinier** avec des **produits frais locaux**, complétés par des conserves importées. Vous profiterez d'une alimentation adaptée à l'effort, pour maintenir votre énergie tout au long du trek.

L'eau est **filtrée et purifiée** par l'équipe à partir des rivières de montagne. Pendant le reste du séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Safari

Pendant votre safari, les **petits-déjeuners et dîners** sont servis au campement, tandis que les **déjeuners** sont souvent pris sous forme de **pique-niques** dans les parcs.

L'équipe met à votre disposition **1,5 litre d'eau par personne et par jour**. À l'hôtel, une bouteille d'eau minérale est fournie. Si vous souhaitez plus d'eau, vous pouvez remplir vos gourdes, mais il est impératif de la **traiter avec des pastilles purifiantes** (Micropur ou Hydrochlazone). Les boissons supplémentaires, y compris l'eau minérale, sont à régler directement auprès des hébergements.

Zanzibar

Les **petits-déjeuners** sont inclus et servis à l'hôtel. Les **déjeuners et dîners** sont libres : vous pouvez les prendre à votre hôtel ou dans les restaurants environnants, selon vos envies.

Hébergement

Kilimandjaro

- **À Moshi** : Vous séjournerez dans un **hôtel confortable** avec chambres doubles (ou individuelles sur demande) et literie de qualité. Certains établissements disposent d'une piscine.
- **En trek : Tentes** : Vous dormirez sous des **tentes Mountain Hardwear Trango 3** (pour 2 personnes), spacieuses et résistantes. **Sanitaires** : Une **tente toilette privée** est mise à disposition pour le groupe, ce qui est très appréciable, car les sanitaires publics sur le Kilimandjaro sont sommaires.

Safari & Zanzibar

- **Safari** : Les nuits se passent en **lodge** ou en **tented camp** (camps de toile confortables au cœur des parcs).
- **Zanzibar** : Vous serez hébergé dans de **petits hôtels les pieds dans l'eau**, situés sur les côtes **Nord-Est ou Sud-Est** de l'île.

Déplacement et portage

- **Transferts** : Tous les déplacements se font en **véhicule privé**.
- **Kilimandjaro** : Votre sac (limité à **15 kg**) est transporté par les **porteurs** pendant l'ascension.
- **Safari** : Vous voyagerez en **4x4 tout terrain à toit ouvrant**, avec un siège près de la fenêtre pour chaque participant, garantissant une **observation optimale de la faune**. **De 2 à 6 participants** : 1 véhicule. **De 7 à 12 participants** : 2 véhicules.

Budget et change

La monnaie officielle est le **shilling tanzanien**. Pour connaître le taux de change en temps réel, consultez www.xe.com.

- **Important** : Le gouvernement tanzanien a récemment **interdit les paiements en devises** (euros, dollars) pour les boissons, souvenirs, repas et excursions. Vous devrez donc **changer vos devises en shillings** dès votre arrivée à Arusha (à l'aéroport ou en ville, avec l'aide de votre guide).
- **Cartes de crédit** : Acceptées dans de nombreux établissements, mais des commissions peuvent s'appliquer. Privilégiez ce moyen de paiement pour les grosses dépenses (ex. : séjour à Zanzibar).

Pourboires

Les pourboires sont une **tradition importante** en Tanzanie pour remercier les équipes locales de leur travail et de leur engagement. Voici les montants suggérés **en USD** pour faciliter votre organisation.

Kilimandjaro

Le montant total des pourboires dépend de la taille de votre groupe et de votre satisfaction. Voici une estimation **par personne** pour l'ensemble du trek :

- **8 à 12 participants** : 165–175 USD
- **5 à 7 participants** : 170–200 USD
- **2 à 4 participants** : 210–240 USD

Répartition quotidienne (à diviser par le nombre de participants) :

- **Guide principal** : 20 USD/jour
- **Assistant(s) guide** : 12 USD/jour
- **Cuisinier et assistant cuisinier** : 12 USD/jour
- **Porteurs** : 6 USD/jour par porteur

Conseils pratiques :

- Préparez des **enveloppes individuelles** pour les guides, cuisiniers et serveurs.
- Pour les porteurs, une seule enveloppe avec le **montant total** (indiquant la répartition) suffit.
- Les pourboires sont remis **en fin de trek**.

Vous pouvez aussi compléter par des **dons de matériel** (vêtements de randonnée, équipements) si vous le souhaitez.

Safari

- **Chauffeur-guide** : 15–20 USD/jour (pour l'ensemble du groupe, non par personne).

- **Personnel des lodges/camps : 5–10 USD/jour** (à déposer dans la boîte à pourboires à la réception).

Zanzibar

- **Porteurs de bagages : 1–2 USD** par service.
- **Personnel d'hôtel : 5–10 USD** pour la durée du séjour (à laisser à la réception ou directement au personnel).

Remarque : Les pourboires sont **libres et facultatifs**, mais ils représentent une part importante des revenus des équipes locales. Prévoyez des **billets en petites coupures** (1, 5, 10 USD) pour faciliter la distribution.

Equipement fourni sur place

Kilimandjaro

- Tentes
- Matelas
- Tente mess, tables et chaises
- Pharmacie collective
- Des radio téléphones VHF en plus des portables afin de pouvoir communiquer de partout sur la montagne en cas d'urgence
- Des oxymètres afin de réaliser des tests 2 fois par jour, c'est primordial pour anticiper les problèmes
- Des bouteilles d'oxygène.
- Votre guide pourra aussi vous mettre en relation avec un médecin spécialiste via notre plateau d'assistance médicale téléphonique (disponible 24H/24 et 7j/7 pour tous nos voyageurs, lorsqu'une communication peut être établie).

Safari

Pas de matériel fourni.

Equipement indispensable

Kilimandjaro

Cette liste d'équipement se veut exhaustive et adaptée à l'ascension d'un haut sommet.

- 1 casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou type « buff »
- 1 bonnet en molleton ou en laine couvrant les oreilles
- 1 passe-montagne recouvrant le visage
- 2 ou 3 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- 2 T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 doudoune en duvet ou matériau synthétique équivalent
- 1/2 shorts ou bermudas
- 1 pantalon de randonnée confortable
- 1 pantalon de rechange
- 1 collant chaud
- 1 sur-pantalon en nylon ou Goretex
- 1 paire de chaussures de trekking chaudes, imperméables, confortables, à tige montante et semelle type Vibram
- 1 paire de baskets ou chaussures légères pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes de marche avec au moins 2 paires en synthétique et 3 en grosse laine
- 1 paire de gants chauds ou de moufles
- 1 paire de gants légers ou sous-gants
- 1 paire de guêtres ou de stop-tout
- Boules Quiés ou Hears, au choix.
- Bloc-notes : tenir un journal est une grande activité des randonneurs.

Safari

Choisir des habits de safari de couleur neutre

Ce n'est pas un hasard si le vêtement traditionnel de safari est de couleur kaki, beige, gris ou brun. Ces couleurs ont l'avantage de ne pas trancher avec les tons naturels de la brousse, vos mouvements seront donc moins facilement détectables par les animaux.

De plus, ces couleurs claires réfléchissent la lumière et n'absorbent pas la chaleur. Et à l'usage, elles se révèlent peu salissantes, ce qui est bien pratique. Bannissez les habits de safari blancs, rouges et toutes les couleurs vives. Évitez également le bleu marine et le noir, deux couleurs qui attirent les mouches tsé-tsé et les insectes en général.

Cette liste est donnée à titre indicatif.

- Casquette / Chapeau de brousse à bord large : indispensable contre la chaleur et les coups de soleil
- Bonnet ou bandana polaire et gants pour le safari le matin en voiture ouverte
- Foulard
- T-shirts, chemises, Polos en coton (5 ou 6)
- Chemises manches longues (1 ou 2)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste chaude (doudoune) ou légère en fonction de la saison
- Maillot de bain (piscines dans les lodges et Zanzibar)
- 1 Bermuda ou 1 pantalon transformable
- 1 ou 2 pantalons en toile +/- épaisse en fonction de la saison
- 1 paire de chaussures de randonnée ou multi-activités (si safari à pied) ou basket 1 paire de chaussures légères pour le soir et/ou espadrille, Tong
- Plusieurs paires de chaussettes dont une ou deux paires chaudes

Matériel

Kilimandjaro

- 1 sac de couchage, possibilité d'en louer sur place, 50\$
- 1 drap de sac
- Éventuellement matelas gonflable complémentaire à celui fourni
- Appareil photo avec batterie chargée de recharge et carte mémoire supplémentaire si besoin
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables, savon de Marseille par exemple)
- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- Gourde isotherme pouvant contenir 2 à 3 Litres d'eau au total (pas de bouteilles en plastique, elles ne sont pas acceptées dans le Parc du Kili)
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!)
- 1 lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- Crème solaire
- 1 cape de pluie ou un poncho
- Papier toilette
- 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques (fortement recommandés), possibilité d'en louer sur place (non télescopiques) 20\$

Vos affaires doivent être réparties en 2 sacs :

- 1 sac à dos / ou sac souple 60 à 80 L = bagage soute. Pendant l'ascension, le poids de votre sac de voyage est limité à 15 kg, parce qu'il sera porté à dos d'homme. Votre guide vous aidera à le remplir pour ne pas dépasser les 15 kg. Vous récupérez ce sac tous les soirs en fin de trek. S'il n'est pas complètement imperméable, nous vous conseillons d'emporter une housse imperméable en complément.

Il est possible de laisser à Moshi un "sous" sac avec vos affaires de rechange utilisées pour le retour, ou pour un safari à suivre par exemple, afin de ne pas faire monter ces affaires inutiles sur la montagne : parlez-en à votre guide dès l'arrivée.

- 1 sac à dos 30 à 40 L max = bagage cabine et de trek, que vous porterez pendant l'ascension donc, avec vos affaires à la journée (eau, nourriture, affaires de rechange etc).

Nous vous conseillons de prendre avec vous dans l'avion les vêtements importants pour le début de l'ascension : chaussures, veste, polaire, pantalon etc... et sac de couchage, en cas de retard de votre bagage.

Bagages

- **Interdiction des sacs en plastique** : Depuis juin 2019, la Tanzanie interdit strictement l'utilisation, la fabrication et l'importation de **sacs en plastique** (y compris les sacs à ordures et les sacs de voyage). Les contrevenants risquent des **amendes lourdes** ou une **peine de prison**. **Conseil** : Utilisez des **sacs réutilisables en nylon** pour vos liquides et effets personnels.
- **Cigarettes électroniques** : Certaines sont interdites en Tanzanie. Renseignez-vous avant le départ.

Pharmacie

En plus de vos médicaments et traitements personnels.

Nous vous recommandons de prendre avec vous :

- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Passeport

Il faut être en possession d'un passeport valable 6 mois après la date de retour, avec au moins 2 pages vierges.

Nous vous conseillons de voyager avec des photocopies de vos papiers d'identité en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des papiers). Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Visa

Pour les citoyens français, belges, luxembourgeois et suisses, un visa est obligatoire. Il s'agit d'un visa individuel et son obtention est sous votre responsabilité.

Vous pouvez obtenir votre visa à votre arrivée en Tanzanie, aux aéroports internationaux de Dar-Es-Salaam, Zanzibar et Kilimandjaro. Le coût du visa est de \$50 USD ou 50 euros en espèces.

Toutefois, suite à la mise en place d'une nouvelle procédure en août 2019, le temps d'attente peut être long (jusqu'à 2 heures).

Nous préconisons donc désormais de faire un e-visa avant le départ. La demande en ligne s'obtient sur le site :

<https://eservices.immigration.go.tz/visa>. Le site est en anglais. Les informations suivantes sont demandées et vous pouvez noter ceci :

- Coordonnées de l'agence locale

ALTAI TANZANIA

Trek DMC - PO BOX 6945 Moshi - Tanzania

Tel : 00 255 757 547 179

Mail : e.nguma@trekdmc.com

- Premier hébergement

Bristol Cottages - 98 Rindi Lane Moshi - Tanzania

- Billet électronique

Nous sommes en mesure de vous faire parvenir le billet 3 à 4 semaines avant le départ sur votre convocation.

Vaccins obligatoires

Vaccins de base

Être à jour DTP ROR éventuellement BCG

Vaccins recommandés selon les conditions de voyage

Fièvre typhoïde hépatites A et B méningite A C Y W135 et rage si séjour prolongé ou contact avec des animaux

Fièvre jaune

Obligatoire uniquement si vous venez d'un pays à risque ou y avez transité plus de 12 h

Souvent demandée en pratique donc vaccination fortement conseillée

Paludisme

Pas de vaccin mais un traitement préventif est recommandé

Avant le départ

Consulter un médecin ou un centre de vaccinations internationales pour un avis personnalisé

Vous trouverez des conseils à suivre concernant les vaccins et le traitement contre le paludisme sur le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr/fr votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

La responsabilité d'ALTAI ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ

Avant votre départ, consultez le site du **Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères** – rubrique **Tanzanie** pour les recommandations officielles et les conseils aux voyageurs

COVID-19 – Conditions pour la Tanzanie et Zanzibar

Aucune preuve de vaccination contre le COVID-19 ni test négatif n'est obligatoire pour entrer ou transiter en Tanzanie continentale et à Zanzibar

Les autorités peuvent effectuer **des tests antigéniques gratuits et aléatoires** à l'arrivée

Un **contrôle thermique et physique** est systématiquement réalisé

Les voyageurs présentant des symptômes sont **isolés et pris en charge** conformément aux protocoles sanitaires en vigueur

Il reste **fortement recommandé d'être vacciné contre le COVID-19** selon le schéma reconnu dans votre pays de résidence

Pour Zanzibar, il est conseillé de disposer d'un **certificat de vaccination valide avec QR code**, uniquement pour vérification si nécessaire

Mal Aigu des Montagnes (M.A.M) – Kilimandjaro

Le mal aigu des montagnes peut survenir lors de l'ascension du Kilimandjaro, mais il est **généralement évité grâce à une montée progressive** et des itinéraires adaptés. Les symptômes varient selon les individus et peuvent apparaître à tout moment.

Ils se manifestent le plus souvent par **maux de tête, insomnie, perte d'appétit, nausées**, et plus rarement par des **œdèmes cérébraux ou pulmonaires**. Pour réduire les risques, il est essentiel de **bien s'hydrater (3 à 5 litres d'eau par jour)** et de respecter les **règles d'acclimatation** : à partir de 3 000 m, ne pas dépasser 500 m de gain d'altitude entre deux nuits et, si possible, passer une journée supplémentaire à la même altitude avant un effort intense.

La prévention médicamenteuse n'est généralement pas nécessaire, mais peut être envisagée pour certaines personnes après avis médical. En cas de symptômes :

- **MAM léger** : maux de tête, nausées, insomnie → paracétamol ou aspirine
- **MAM modéré** : maux de tête persistants, vomissements → pause de l'ascension jusqu'à disparition des signes + antalgiques simples
- **MAM sévère** : essoufflement au repos, fatigue extrême, diminution d'urine → descente immédiate d'au moins 500 m, oxygène

ou caisson hyperbare, et arrêt définitif de l'ascension si nécessaire

Le mal des montagnes **n'est pas immédiat** et peut persister après l'ascension, d'où l'importance d'une **descente progressive** pour éliminer les effets de l'altitude et assurer une sécurité maximale.

Climat

Ce voyage est possible de mi-décembre à mi-mars et de juin à mi-octobre car le climat est chaud et sec en saison sèche.

Les journées sont tempérées et généralement ensoleillées avec des températures agréables sauf parfois en dessous de 3 000 mètres. Vous randonnez en t-shirt ou en petite polaire. Il faut savoir que notre saison d'été est plus fraîche que celle d'hiver en Tanzanie.

Sur le Kilimandjaro les nuits sont froides et humides avec des températures autour de 0/5°C à 3 000 mètres d'altitude et entre -5/-15°C la nuit de l'ascension finale.

Des chutes de neige sont possibles la nuit en janvier et février et les nuits sont très froides sur les mois de juillet et août.

Electricité

Les prises électriques sont au standard britannique (230 V / 50 Hz). Prévoir un adaptateur multiprise universel ou spécifique à la Tanzanie.

Heure locale

Il existe un décalage horaire de +2 heures en hiver et +1 heure en été.

L'hiver, lorsqu'il est 13 heures en France, il est 15 heures en Tanzanie.

L'été, lorsqu'il est 13 en France, il est 14 heures en Tanzanie.

L'indicatif téléphonique est +255.

Géographie

GENERAL

Pays de plaines, de lacs et de montagnes bordé d'une étroite bande côtière, la Tanzanie est le plus grand pays d'Afrique orientale. Elle est formée d'un plateau montagneux semi-désertique, en partie couvert de savane et de bush clairsemé. C'est au-delà des champs d'immortelles aux fleurs nacrées, passé les 4 000 mètres d'altitude, que nous foulons un sol noir de cendres volcaniques. Le contraste est saisissant entre les roches sombres colorées de lichens et les glaciers qui nous dominent et nous attirent vers le **sommet Uruhu Peak**. Ses plus hautes montagnes, le **Mont Meru (4 556 m)** et le **Kilimandjaro (le plus haut sommet d'Afrique, culminant à 5 895 m)** se dressent au nord-est, à la frontière avec le Kenya.

FAUNE ET FLORE

Dotée de quelques-unes des plus grandes réserves naturelles du monde, la Tanzanie regroupe en outre de très importantes populations d'éléphants, de buffles, de crocodiles, d'hippopotames, de chacals et de chimpanzés. Pendant la grande migration, nulle part ailleurs qu'en Tanzanie on ne voit de si importants troupeaux de gnous, de gazelles, de zèbres et d'antilopes.

Les Parcs Nationaux ont été mis en place pour préserver ce riche héritage naturel du pays, et pour conserver intacts des territoires où la faune et la flore peuvent prospérer, protégés d'une population humaine toujours croissante. L'accès à ces parcs est réglementé et payant. Les sommes ainsi collectées permettent la conservation et la protection de la nature, ainsi que le financement de travaux de recherche sur la faune et la flore. Le tourisme fournit d'importants revenus utilisés pour soutenir le travail de protection des Parcs Nationaux. Il permet aussi l'éducation et le bien être des communautés locales. En outre, le tourisme permet une prise de conscience internationale des problèmes de protection, et la présence physique des touristes décourage les activités illégales de braconnage, aidant ainsi les guides des parcs dans leur travail de gestion de la nature. Au cours de votre visite dans ces parcs, nous vous rappelons qu'il est interdit de ramasser quoi que ce soit (os, restes d'animaux, cueillir des fleurs, plantes,...). Les feux ne sont autorisés que dans les lieux de campement, et doivent être éteints avec grand soin avant votre départ. Et nous vous demandons de veiller attentivement à ne rien laisser derrière vous après votre départ (mégots de cigarettes, déchets divers, restes du pique-nique...).

Tourisme responsable

Les conditions de travail des porteurs représentent un enjeu important sur le Kilimandjaro. Notre agence locale travaille en partenariat avec la Kilimanjaro Porters Assistance Project (KPAP) <http://www.kiliporters.org/> et respecte leurs consignes point par point.

- Les porteurs sont désignés grâce un système informatique qui assure une répartition plus équitable en donnant l'opportunité à tous de travailler un minimum chaque mois. Les porteurs sont informés du planning mensuel tous les 10 du mois.
- Garantir un minimum de 3 repas par jour par porteur.
- Salaire garanti à tous les porteurs, même quand l'un d'eux ne peut pas accomplir l'ascension (peu importe la raison : maladie, accident...). Un compte bancaire a été ouvert à chacun des porteurs référencés afin de leur verser leur salaire et d'éviter les tentations de fraudes. Les paiements se font au plus tard deux jours après la descente.
- En cas des dommages pouvant être causés pendant l'ascension (maladies ou blessures) il y a une prise en charge des dépenses médicales. Nous nous assurons que le responsable des porteurs se présente à l'hôpital (Hôpital Médical Saint Joseph de Moshi) pour certifier la maladie et collecter toutes les factures pour le paiement.
- Fourniture de tentes, matelas et sacs de couchage pour l'équipe. Inspection préalable à chaque ascension de l'équipement des porteurs pour garantir le port de chaussures adéquates, de vêtements chauds et de lunettes. Les mêmes règles de sécurité que celles requises pour les voyageurs sont appliquées aux porteurs.
- Limitation du poids autorisé pour les charges de porteur (20 kg pour les porteurs KPAP). Le poids des bagages des voyageurs est limité (à 15 kg) pour respecter cette consigne et une pesée systématique des charges portées par chaque porteur est réalisée.

Encadrement / Qualité prestation

- En moyenne 3 porteurs par voyageur avec Altaï, et ce afin de respecter les recommandations de la KPAP ;
- Nous travaillons régulièrement avec notre équipe principale de porteurs fidélisés, nous prenons en charge le transfert en minibus depuis et vers leur village pour venir faire l'ascension avec un groupe.

Avantages d'une équipe de porteurs fidélisés et raisons pour lesquelles nous ne travaillons pas avec les porteurs qui attendent aux "gates" :

- Connaître les porteurs permet de compter sur eux ;
- Ils se connaissent tous et se font confiance.

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement. Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous ;
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.) ;
- Évitez de dégrader des sites culturels. Ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc. ;
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local) ;
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs ». Renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc. ;
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.